



Freitag-Abend 18:00 - 20:30 Lehrschwimmbecken 30° bis 35°C	Gruppen-Gymnastik für leichter Behinderte 18:30 - 19:15	Betreuung 1 zu 1 für schwerer Behinderte 19:15 - 20:00	Schulhaus Bethlehemacker Kornweg 109 3027 Bern-Bethlehem Bad unter der Turnhalle
---	--	---	---

Behinderten-Schwimmgruppe Bern – Bethlehemacker

Freizeit + Entspannung pur

Bei uns finden Sie beides – jeden Freitag!

Wir sind ein motiviertes, aufgestelltes Team bestehend aus 8 Helfern/Helferinnen und zurzeit 19 aktiven Teilnehmern/Teilnehmerinnen mit verschiedenen, einfachen, wie auch schwereren Behinderungen in allen Altersstufen. Jeden Freitag treffen wir uns im Schwimmbassin des Schulhauses Bethlehemacker.

Leichte Behinderungen	um	18:30 – 19:15	Gruppenbetreuung
Schwerere Behinderungen	um	19:15 – 20:00	Einzelbetreuung (1 zu 1)

Etwas für jede Altersklasse, vom Schüler – Rentner. Alle sind herzlich willkommen.

Der jährliche Beitrag beträgt:	für Kinder / Jugendliche bis 16 Jahre	Fr. 40.--
	für Erwachsene	Fr. 90.--

Die Aufnahme erfolgt mit ärztlichem Attest Ihres Arztes. (Unterschrift auf Anmeldung) Dies bestätigt uns, dass für Sie schwimmen förderlich ist, bzw. kein Problem darstellt. (Wichtig! Wasser 34°C => Kontraindikationen: sind z.B. Thrombose, Epilepsie, usw.)

Während den Schulferien, sowie an Feiertagen, findet kein Schwimmen statt.

Sind sie interessiert? Wir freuen uns, Sie bald persönlich kennen zu lernen.

Bis bald, Euer Schwimm-Team



		Schwimmgruppe Bern - Bethlehemacker Kontakt: Sébastien Lerch 078 708 69 06 seba.lerch@sunrise.ch		
--	--	---	--	--