



Kantonaler Schwimmtag

3. November 2018 in Langnau i.E.

Angebot:

- 2 x 25m Differenzschwimmen
- 50 m Wettschwimmen
- 4 x 25m Staffel

Provisorischer Ablauf

(allfällige Programmanpassungen nach Anmeldeschluss bleiben vorbehalten)

- | | |
|-------------------|--|
| 08.00 Uhr | Eintreffen der 1. Serie im Hallenbad Langnau gemäss Einteilung und Mutationen. Umkleiden in den Garderoben. Die Einteilung der Sportgruppen wird Ihnen rechtzeitig zugesandt. |
| 08.30 Uhr | Offizielle Eröffnung im Hallenbad (im Badeanzug) und Wettkampfbeginn Start für die 1. Serie: 2 x 25 m Differenzschwimmen, anschliessend 1. Serie 50 m Wettschwimmen |
| 10.00 Uhr | Eintreffen der 2. Serie im Hallenbad gemäss Einteilung und Mutationen. Umkleiden in den Garderoben. |
| 10.30 Uhr | Start der 4 x 25 m Staffeln (danach können die Sportler aus 1. Serie bereits zum Mittagessen) |
| 11.30 Uhr | Start für die 2. Serie zum Differenzschwimmen 2 x 25m, anschliessend 2. Serie 50m Wettschwimmen |
| 12.00 – 14.00 Uhr | Mittagessen im Hallenbad Restaurant. Anschliessend Rangverkündigung |
-

Kosten

Das **Startgeld beträgt CHF 30.00** pro TeilnehmerIn und Fr. 20.00 pro Begleitperson. Darin inbegriffen sind der Eintritt, ein Erinnerungspreis und das Mittagessen mit 1 Getränk. Zusätzliche Getränke und sonstiges (Kaffe/Dessert) müssen selber bezahlt werden.

Anmeldung

Die TeilnehmerInnen der Schwimmgruppen sind gemeinsam auf dem Sammelformular aufzulisten. Bitte die Richtzeiten vorher ermitteln und angeben, sie sind für die Serieneinteilung erforderlich. Die Begleitpersonen sind ebenfalls anzugeben. SchwimmerInnen die den Badeift benötigen sind auf den Formularen zu vermerken. Die Begleitpersonen sind ebenfalls aufzulisten.

Bitte wenden!

Anmeldefrist

Die ausgefüllten Formulare bis spätestens 10. Oktober 2018 an untenstehende Adresse senden bzw. direkt am PC ausfüllen (Liste findet Ihr auf der Website von Plusport Bern) und danach mailen an: kawa.moser@bluewin.ch

Postadresse: Plusport Oberemmental
Käthi Moser, Enetbachberg 77 B, 3507 Biglen

Das Startgeld bitte gruppenweise bis zum gleichen Datum auf

Postkonto 60-515262-8 / IBAN: CH68 0900 0000 6051 5262 8

überweisen und unter Zahlungszweck **Schwimmtag 2018 und den Gruppennamen** vermerken.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen und Gruppen.

Besonderes:

Das Tragen von Stoppuhren (auch in der Hosentasche) durch LeiterInnen oder BegleiterInnen ist verboten.

Die Kantonalmeisterschaftsmedaillen „Gold, Silber, Bronze“ sind den TeilnehmerInnen der Gruppen aus dem Kanton Bern vorbehalten. Auswärtige mit medaillenberechtigten Rängen erhalten jedoch auch eine Medaille.

Wir freuen uns auf Euch !!

Mit freundlichen Grüssen
PSO Plusport Oberemmental, Langnau